**Организация питания в МКДОУ**

**«Детский сад №3 с.Сергокала»**

В детском саду организовано 3-х разовое питание:

завтрак, обед, полдник.

Имеется примерное 12 - дневное меню, разработанное на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания.

На основании примерного 12 - дневного меню составляется ежедневное меню - требование установленного образца с указанием выхода блюд разного возраста.

При отсутствии каких-либо продуктов проводится замена на равноценные по составу продукты в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. Согласно 12- дневного меню в рационе детей присутствуют:

мясные, рыбные, молочные блюда, кисломолочные продукты, а так же свежие фрукты и натуральные соки, что обеспечивает в полной мере растущий организм детей энергией и основными пищевыми веществами.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах.

***1****.*Используется йодированная соль.

***2.*** Питьевой режим организован в групповой комнате.

В групповой комнате выделены обеденные зоны, оснащенные в соответствии с требованиями охраны труда и санитарно-гигиенических норм.

***3.*** В целях профилактики гиповитаминозов проводят искусственную витаминизацию холодных напитков аскорбиновой кислотой.

Все продукты соответствуют требованиям государственных стандартов. Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Прием продуктов от поставщиков осуществляется только при наличии всех необходимых сопроводительных документов. Строгий контроль питания, осуществляет медсестра и заведующий детским садом.